

Contra el cáncer de colon,

# mueve el culo

La edad, el sobrepeso y el sedentarismo son solo alguno de los factores de riesgo. Porque si se detecta a tiempo, el cáncer de colon se cura en un 90% de los casos.

**#TodosContraElCáncer**

900 100 036

[asociacioncontraelcancer.es](http://asociacioncontraelcancer.es)

# ¿Conoces cuáles son los factores que incrementan el riesgo de padecer cáncer de colon?

Un factor de riesgo es aquel que incrementa el peligro de padecer una enfermedad. En el cáncer de colon, muchos de estos factores están relacionados con el estilo de vida de las personas como, por ejemplo, la mala alimentación, el sedentarismo, el consumo de tabaco y alcohol.

El peligro también se incrementa con la edad. Por eso, la prevención y la detección precoz son fundamentales para aumentar su supervivencia. Y es que, si se detecta a tiempo, el cáncer de colon se puede curar en un 90% de los casos.

Todas las personas de riesgo medio, es decir, entre 50 y 69 años, tienen derecho a poder participar en los programas de cribado del cáncer colorrectal a través de la realización de una sencilla prueba como es el Test de sangre oculta en heces (TSOH). Para ello, debe garantizarse una cobertura de estos programas cercana al 100%. Actualmente, hay comunidades autónomas en España donde su población no tiene garantizado este derecho.

## Algunos datos sobre el cáncer de colon:

- El cáncer es el problema sociosanitario más importante del mundo. En España, el cáncer colorrectal es el primer tipo de cáncer más frecuente con 41.646 diagnósticos en 2022
- 9 de cada 10 personas sobrevivirían al cáncer de colon si se detectara precozmente
- Según un estudio realizado por la Asociación Española Contra el Cáncer, casi el 98% de la población conoce el cáncer de colon, sólo un tercio cree que tiene un riesgo personal alto o muy alto de desarrollarlo