

PROGRAMA



8 DE NOVIEMBRE DE 2025
HOSPITAL DR. NEGRÍN

LA DIABETES DESDE DENTRO

II CONGRESO PARA PERSONAS CON DIABETES DE CANARIAS

PATROCINA



PROMUEVE



LA DIABETES DESDE DENTRO

II CONGRESO PARA PERSONAS CON DIABETES DE CANARIAS

08:15 APERTURA DE PUERTAS Y ENTREGA DE CREDENCIALES

09:00 ACTO DE INAUGURACIÓN

- Excmo. Sr. D. Fernando Clavijo Batle, Presidente del Gobierno de Canarias (por confirmar).
- Excmo. Sra. D^a Esther Monzón Monzón, Consejera de Sanidad del Gobierno de Canarias (por confirmar).
- D. Miguel Angel Ponce González, Gerente del Hospital Universitario Gran Canaria Dr. Negrín.
- D. Julián Antonio González Hernández, Presidente de FAdiCAN.

09:30 PONENCIA INAUGURAL

Entre sensores y emociones. El lado humano de la diabetes.

Ponente: Iñaki Lorente Almendáriz, psicólogo y máster en relación de ayuda y en psicología clínica y de la salud. Miembro del grupo de trabajo de educación terapéutica de la SED y del consejo asesor del proyecto Diguan.

10:15 MESA REDONDA

Psiconutrición: Un enfoque integrador entre mente y alimentación.

Modera: Rubén Andrades Guerra, enfermero con máster en educación terapéutica en diabetes y persona con diabetes.

Participan:

- Antonio Santana Santana, psicólogo sanitario especialista en procesamiento emocional de ADIGRAN.
- Mariana Pelayo Davyt, nutricionista de ADIGRAN.
- Elsa Espinosa Pozuelo, psicóloga sanitaria especialista en diabetes de ADT.
- Andrea Domínguez Torres, nutricionista de ADT.

11:15 COFFEE BREAK

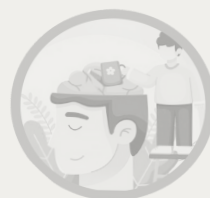
11:45 MESAS REDONDAS Y TALLERES

Mesa redonda: Nuevos horizontes: Transformando el manejo de la diabetes en atención primaria.

Modera: Francisco Darias Yanes , persona con diabetes y gerente de ADT.

Participan:

- Angélica Laurín, médico especialista en medicina familiar y comunitaria. Componente del grupo de diabetes y nutrición de la SOCAMFC.
- Ana Quintana Afonso, enfermera de atención primaria del SCS. Especialista en enfermería familiar y comunitaria. Máster en diabetes.
- Paciente (por confirmar).



Mesa redonda. Acompañar el cambio: De la consulta pediátrica a la de adultos.

Modera: Saray Rodríguez Sánchez, trabajadora social de ADIGRAN.

Participan:

- Sara López López, pediatra de la unidad de diabetes del CHUIMI y persona con diabetes.
- Desirée Pérez Sacramento, enfermera especialista en educación terapéutica en diabetes del Hospital del Sur de Tenerife.
- Marta Cazorla Alonso-Graña, joven con diabetes.
- Joven por confirmar.

Taller práctico psiconutricional. Cómo comemos, de la emoción al plato.

Imparten:

- Antonio Santana Santana, psicólogo sanitario especialista en procesamiento emocional de ADIGRAN.
- Mariana Pelayo Davyt, nutricionista de ADIGRAN.

Taller SORPRESA para niños y adolescentes.

Imparten:

- Eli Caballero Fernández, enfermera de pediatría especialista en educación terapéutica en diabetes del CHUIMI.
- Fernando Santos Guzmán – Diabeticrack, persona con diabetes, activista y creador de iniciativas inspiradores en torno a la diabetes.

12:45 MESAS REDONDAS Y TALLERES

Mesa redonda. El pie diabético en primera persona, pacientes y profesionales en un camino compartido.

Modera: Enrique Benítez Marrero, vicepresidente del Colegio de Podólogos de Las Palmas.

Participan:

- Agustín Medina Falcón, médico especialista en angiología y cirugía vascular del HUGCDN, experto en heridas vasculares en el miembro inferior y pie diabético, heridas y lesiones de difícil cicatrización.
- Patricia Brito Rodríguez, enfermera de atención familiar y comunitaria del SCS. Apasionada en la prevención y cuidado de los pies.
- Paciente por confirmar.

Taller práctico. Del “todo o nada” al “poco a poco”, como alcanzar objetivos realistas en diabetes.

Imparte:

Iñaki Lorente Almendáriz, psicólogo y máster en relación de ayuda y en psicología clínica y de la salud. Miembro del grupo de trabajo de educación terapéutica de la SED y del consejo asesor del proyecto Diguán.

Taller. Sexualidad y Diabetes para adolescentes y jóvenes.

Imparten:

- Cleia Quiade Montesdeoca García, enfermera social, sexóloga crítica y agente de igualdad. Forma parte del Malegría Instituto de Sexología Crítica. Miriam Rodríguez Guillén, enfermera especialista en educación terapéutica en diabetes del CHUIMI.





Sesión: Como influye la menopausia y la diabetes en la sexualidad de la mujer. (Esta sesión abarca desde las 12:45 hasta las 14:15)

Imparte:

Luisa Esther Gutiérrez García, doctora en medicina especialista en obstetricia y ginecología del CHUIMI. Máster en sexología médica y coordinadora del grupo para el estudio de la sexualidad de la AEEM.

13:45 MESAS REDONDAS Y TALLERES

Mesa redonda. Cuando la vivencia se convierte en guía.

Modera:

Almudena Lasso Martínez, maestra, madre de joven con diabetes y secretaria de la junta directiva de ADIGRAN.

Participan:

- Nieves Pérez Sánchez, madre de joven con diabetes. (debut 22 meses).
- David Cedrés Guerra, padre de adolescente con diabetes. (debut 9 años).
- Madre/Padre de joven con diabetes, debut adolescente (pend. confirmar).

Taller práctico. Paseando con diabetes: Aprendiendo a cuidar nuestros pies.

Imparten:

- Agustín Medina Falcón, médico especialista en angiología y cirugía vascular del HUGCDN, experto en heridas vasculares en el miembro inferior y pie diabético, heridas y lesiones de difícil cicatrización.
- Patricia Brito Rodríguez, enfermera de atención familiar y comunitaria del SCS. Apasionada en la prevención y cuidado de los pies.

Taller. Relación saludable con la comida, adolescentes y jóvenes.

Imparten: Nutricionistas especializadas en diabetes, creadoras del proyecto LA MESA AZUL

- Karla Meneses Pérez.
- Rocío MaraverRomero.

14:30 ALMUERZO

15:45 MESAS REDONDAS Y TALLERES

Taller. Alimentación y diabetes tipo 2

Imparten: Nutricionistas especializadas en diabetes, creadoras del proyecto LA MESA AZUL

- Karla Meneses Pérez.
- Rocío Maraver Romero.

Mesa redonda. Deporte y diabetes tipo 1: un reto compartido.

Modera:

Rubén Andrades Guerra, persona con diabetes y enfermero. Máster en educación terapéutica en diabetes.

Participan:

- Hugo Durán Miguel, 17 años como deportista de élite con diabetes.
- Sara López López, pediatra especialista en diabetes del CHUIMI. Deportista con diabetes.
- Naim Puche Arbelo, deportista con diabetes.



Mesa redonda. Diabetes Gestacional y Pregestacional: Dando luz a las sombras.

Modera:

Mercedes Herrera Sánchez-Maroto, farmacéutica y persona con diabetes.

Participan:

- Marta Fernández-Villamil Menéndez, matrona desde el año 2000 y actualmente en educación diabetológica de consultas externas de obstetricia en el CHUIMI.
- Guayarmina Santana Thisner, matrona desde 2005, y desde 2023 en educación diabetológica de consultas externas de obstetricia en el CHUIMI.
- Paciente (pendiente de confirmar).
- Paciente (pendiente de confirmar).

16:45 MESAS REDONDAS Y TALLERES

Taller práctico. Espalda sana para personas con diabetes tipo 2.

Imparte:

- Roberto Ojeda García, doctor en educación física y padre de joven con diabetes.

Sesión. Tecnología en la vida cotidiana: avances y desafíos.

Imparte:

- Diego Fernández García, médico especialista en endocrinología y nutrición en el Hospital Virgen de la Victoria en Málaga y persona con diabetes.

Taller. Juego de pistas para niños y adolescentes.

Imparte:

- La Casa de los Enigmas

Sesión. Ciclo menstrual de la mujer y diabetes.

Imparte:

- Miriam Rodríguez Guillén, enfermera especialista en educación terapéutica en diabetes del CHUIMI.

17:30 SESIÓN DE CLAUSURA.

Última parada del congreso: un relato inesperado con luz propia.

Dirigida por:

- Eli Caballero Fernández, enfermera de pediatría especialista en Educación Terapéutica en Diabetes del CHUIMI.
- Fernando Santos Guzmán, en la comunidad de diabetes muchos lo conocen como Diabeticrack. Fue el impulsor de iniciativas que marcaron un antes y un después, dejando una huella que sigue inspirando a miles de personas, como "Un pinchazo y un abrazo", "El Rey de los Unos, reto 111", la "Transdiabetes", autor del libro "La diabetes se curra".

18:30 ACTO DE CLAUSURA

- Julián Antonio González Hernández, presidente de FAdiCAN.
- Junta directiva de FAdiCAN.



1. SED: Sociedad Española de Diabetes.
2. SCS: Servicio Canario de Salud.
3. SOCAMFC: Sociedad Canaria de Medicina de Familia y Comunitaria.
4. CHUIMI: Complejo Hospitalario Universitario Insular Materno Infantil.
5. HUGCDN: Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín.
6. AEEM: Asociación Española para el Estudio de la Menopausia.
7. ADIGRAN: Asociación para la Diabetes de Gran Canaria.
8. ADT: Asociación para la Diabetes de Tenerife.

ORGANIZA:



PATROCINA:



COLABORA:




**Soy parte
del círculo**

